

# 70 CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Aplicaciones de la suicidología a la intervención y prevención en condiciones de vulnerabilidad  
25 y 26 de agosto / 2017

## Taller Bases de la terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) aplicadas a la ideación suicida.

Viernes 25 de agosto de 8 a 11 hrs



Imparte

Mtro. Víctor Edgar Soria Benítez

Licenciado en psicología por la Facultad de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), egresado de la Maestría en Terapia Cognitivo Conductual por el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual (ITCC) y Certificado en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) por el mismo instituto y el Albert Ellis Institute, diplomado en psicoterapia breve en intervención en crisis por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), entrenado en primeros auxilios psicológicos por parte de Ce-InSer y el Colegio de profesionales de la psicología del estado de Michoacán, Promotor de Asistencia social por el Centro de Atención Primaria en Adicciones (CAPA), Miembro del Colegio de Profesionales de la Psicología del Estado de Michoacán, director general, coordinador y supervisor clínico del Centro Integral de Servicios Psicológicos "Ce-InSer Morelia", Orador TEDx en la edición 2017 de TEDxUniversidadMichoacana, por el centenario de la misma universidad.

### Descripción del taller

La OMS considera el acto suicida como un problema de salud pública que puede ser evitado, por lo que se han diseñado e impulsado estrategias para reducirlo; entre ellas, las que parten de la psicología y la psicoterapia.

La importancia de trabajar desde la ideación suicida radica en el detenimiento y manejo de la cognición y la comunicación suicida; en el sentido de que la comunicación suicida es el acto en el que se transmiten pensamientos, deseos o intencionalidad de acabar con la propia vida. Es un punto intermedio entre la ideación (cognición) y la conducta suicida.

Este taller se pretende priorizar los aspectos pragmáticos de las bases de ACT para su aplicación con consultantes que presentan ideación suicida; retomando y reflexionando el carácter teórico de ACT, los participantes desarrollarán e integrarán estrategias que les permitan identificar el proceso de ideación suicida y su abordaje terapéutico desde esta perspectiva. Se trabajará por parejas, equipos y de manera grupal, el proceder didáctico estará dirigido por el modelado y el ensayo conductual, enfatizando aquellos errores comunes en la práctica y explorando el cómo resolverles de diversas maneras; la socialización de problemas y dudas, contribuirá a la potencialización de habilidades de corte clínico para el adecuado manejo de la ideación suicida.

### Público al que se dirige

Estudiantes y psicólogos clínicos

INFORMES  
[info@suicidologia.org.mx](mailto:info@suicidologia.org.mx)

 Ibero Puebla  
Suicidologia.MX

 @IberoPuebla  
@SuicidologiaMX

[www.iberopuebla.mx](http://www.iberopuebla.mx)  
<https://suicidologia.org.mx/>



Departamento  
de Ciencias  
de la Salud /



Facultad de  
PSICOLOGÍA

