

70 CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Aplicaciones de la suicidología a la intervención y prevención en condiciones de vulnerabilidad
25 y 26 de agosto / 2017

Taller

Abordaje terapéutico grupal sobre suicidio en el programa vivir sin golpes Viernes 25 de agosto de 8 a 11 hrs



Imparte

Médico Osiris Ochoa Serrano

Licenciatura en medicina por la Universidad Juárez del Estado de Durango. Desde hace 10 años a estado aplicando el programa cognitivo conductual sin golpes que es dirigido a hombres que han cometido violencia de pareja. Actualmente certificado para replicar el modelo sin golpes por la Dra. Christauria Wellan traductora y la que ha adecuado el modelo sin golpes para la población latinoamericana. Especialista en promoción de la salud y prevención de conductas adictivas por la Universidad Nacional Autónoma de México. Actualmente trabaja como psicoterapeuta en el centro integral de salud mental para el sistema penitenciario.

Descripción del taller

El programa terapéutico sin golpes fue desarrollado por David Wexler en 1987 y posteriormente fue traducido y adaptado para la cultura hispanoamericana por Christauria Welland. El programa utiliza intervenciones cognitivo-conductuales que ofrecen herramientas prácticas para controlar y mejorar las relaciones.


El abordaje "vivir sin golpes" plantea puntos clave que se consideran los más importantes de abordar en la contención y acompañamiento del paciente con ideación suicida por lo que en este taller se hace conciencia del papel del terapeuta como sujeto interactuante crucial quien, en varias ocasiones, representa para el paciente tal vez la última ayuda en un mundo vivido con angustia, sin entendimiento, desesperado, con la creencia que nadie lo puede comprender (contener) y donde el terapeuta es el director emocional empático de 5 de las emociones más intolerantes en el ser humano que crean en el paciente ataques emocionales de incomprensión y frustración intensa.

Estas 5 emociones desglosan la conducta impulsiva del paciente con ideación suicida que al ordenar y empatizar lo que no se había hecho consciente, el usuario se siente contenido, entendido, validado y con un entendimiento superior con respecto a su propio conocimiento. El abordaje se ve enriquecido por la participación activa de los terapeutas; siendo medular el desarrollo en el usuario de la capacidad de introspección de su conducta emocional creando un lenguaje secundario alternativo a su frustración útil para establecer como indicador de la efectividad en el modelo de terapia vivir sin golpes.

Público al que se dirige

Psicólogos, médicos, trabajadores sociales y personal de primeros auxilios interesadas en la contención y acompañamiento de pacientes con ideación e intento suicida

INFORMES
info@suicidologia.org.mx

 Ibero Puebla
Suicidologia.MX

 @IberoPuebla
@SuicidologiaMX

www.iberopuebla.mx
<https://suicidologia.org.mx/>

IBERO
PUEBLA®

Departamento
de Ciencias
de la Salud /

AMS
ASOCIACIÓN MEXICANA
DE SUICIDOLOGÍA



Facultad de
PSICOLOGÍA

IMEIP
INSTITUTO MEXICANO DE EDUCACIÓN
E INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA A.C.



**Sociedad Mexicana
de Psicología AC**
Fundada en 1950