

70 CONGRESO INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Aplicaciones de la suicidología a la intervención y prevención en condiciones de vulnerabilidad
25 y 26 de agosto / 2017

Taller

Conversaciones ante el suicidio: Estrategias para una sesión única Sábado 26 de agosto de 9 a 12 hrs



Dra. Luz de Lourdes Eguiluz Romo

Psicóloga por la UNAM FES, Iztacala.

Especialidad en Hipnosis Ericksoniana en el Instituto de Programación Neurolingüística de la Ciudad de México. Especialidad en Terapia Breve por el Instituto Mexicano de Terapias Breves. Doctorado por la Universidad IBERO. Fue Jefa de la Carrera de Psicología en la FES Iztacala, UNAM. Forma parte del Comité Directivo del CNEIP. Autora de 9 libros y artículos en revistas nacionales e internacionales. Socia fundadora de la Asociación Mexicana de Suicidología, Socia fundadora de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva, Miembro del Consejo Mexicano de Terapia Familiar. .

Dra. María Luisa Plasencia Vilchis

Psicóloga por la UAM-Xochimilco; Terapeuta Familiar por el IFAC; Doctorado en psicología por la UDLA Ciudad de México. Especialidad en Terapia Breve Sistémica. Entrenamiento en Hipnosis Ericksoniana por el ACT Institute. Autora de artículos en revistas nacionales e internacionales. Actividades académicas en diversas instituciones nacionales. Socia fundadora de la Sociedad Mexicana de Psicología Positiva, Miembro de la Asociación Mexicana de Terapia Familiar y de la Asociación Mexicana de Suicidología.

Descripción del taller

Algunas investigaciones en psicoterapia concluyen que las terapias de tiempo extendido son tan efectivas como las de tiempo limitado; a su vez, se ha encontrado que un porcentaje importante de quienes acuden a psicoterapia solo lo hacen en una ocasión. Surge la necesidad de brindar a la gente un espacio de atención inmediata utilizando estrategias del modelo de sesión única. Siguiendo los presupuestos de la terapia centrada en soluciones y la psicología positiva es posible utilizar una hora de conversación para construir una diferencia para quien consulta.

El taller se desarrolla a través de un formato teórico-práctico. Se invertirá una parte del tiempo para hablar sobre la historia de la Terapia Breve y sus fundadores, así como el momento histórico de su aparición en la psicoterapia, se señalarán cuáles son sus premisas epistemológicas, se explicará cómo se desarrolla la terapia breve, para posteriormente pasar a la parte de aplicación. Donde los participantes bajo la dirección de las coordinadoras realizarán "juego de roles" donde uno fungirá como cliente y otro como terapeuta, haciendo preguntas que permitirán encontrar soluciones al problema que presenta el cliente.

En este taller el participante conocerá y adquirirá herramientas derivadas del modelo de sesión única y la psicología positiva aplicadas al trabajo con personas y familias ya sea que presenten ideación suicida, intento de suicidio o un suicidio consumado.

Público al que se dirige

Terapeutas, psicólogos y profesionales de la salud, profesionistas interesados en adquirir herramientas para el trabajo con personas en crisis.

INFORMES
info@suicidologia.org.mx



Ibero Puebla
Suicidologia.MX



@IberoPuebla
@SuicidologiaMX

www.iberopuebla.mx
https://suicidologia.org.mx/



Departamento
de Ciencias
de la Salud /



Facultad de
PSICOLOGÍA



Sociedad Mexicana
de Psicología AC
Fundada en 1950